

# TÁXI

95

ABRIL  
MAIO  
JUNHO  
2023

PUBLICAÇÃO  
TRIMESTRAL  
PREÇO 1€



## Formação Profissional com financiamento público (está quase)

**TÁXI**

REVISTA DA FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA DE TÁXI

MEMBRO DA CONFEDERAÇÃO  
EUROPEIA DO TÁXI

CONVENÇÃO DE PREÇOS

**Táxi propõe início  
de negociações** 11

MEDICINA NO TRABALHO

**Respeitar a saúde,  
cumprir a lei** 16

Galp Frota Business Táxi



# O melhor caminho é poupar em combustível

Com o cartão Galp Frota Business Táxi, poupe **até 11 cênt./lt\*** em combustível nos postos Galp.

- ✓ **Desconto imediato** em combustíveis rodoviários;
- ✓ Plataforma de **gestão online 24h** através da App Mundo Galp;
- ✓ **Pronto a usar, sem custos** de adesão e de emissão;
- ✓ **Mais de 1400 postos** de abastecimento em Portugal Continental, Açores, Madeira e Espanha.

Peça o seu cartão:  
217 112 870  
[rute.oliveira@fptaxi.pt](mailto:rute.oliveira@fptaxi.pt)



Desconto imediato até

**11**  
cent/lt

\*acumulável com descontos na bomba.

## ÍNDICE

4

ATUALIDADE

**E como vamos de Uber Files em Bruxelas?**

11

ATUALIDADE

**Atualização da Convenção de preços. Táxi propõe início de negociações.**

12

GRANDE PLANO

**Formação Profissional com financiamento público**

18

GRANDE PLANO

**Veículos com mais de 10 anos**

28

VISITAR PORTUGAL

**Fornos de Algodres**

### FICHA TÉCNICA

Diretor: Carlos Ramos  
 Diretor Adjunto: António Marques  
 Propriedade: Federação Portuguesa do Táxi  
 NIF: 503404730  
 Editor, Redação e Administração:  
 Estrada Paço do Lumiar, Lote R2,  
 Loja A - 1600 543 Lisboa  
 Tel.: 217 112 870  
 Fax: 217 112 879  
 E-mail: sede@fptaxi.pt  
 Fotografia: Carlos Ramos  
 Design Gráfico: Letras & Sinais  
 Revisão: Ana Carina Rolo  
 Publicidade: Rute Oliveira  
 Impressão: Tipografia Lobão, Lda.  
 R. Q.ta do Gato Bravo 5, 2810-069 Almada  
 Tiragem: 4 000 exemplares  
 Empresa Jornalística: 219182  
 N.º Registo ERC: 119183  
 Dep. Legal: 92177/95  
 Estatuto Editorial: fptaxi.pt

[www.fptaxi.pt](http://www.fptaxi.pt)



**Carlos Ramos**

Presidente da Federação Portuguesa do Táxi

## É para isto que a FPT existe

No último trimestre de 2022, uma delegação da FPT solicitou à Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional – Instituto Público - a integração da Formação Profissional de Motorista de Táxi no Catálogo Nacional de Qualificações. Objetivo: a partir dessa integração, seria possível financiamento público para custear a formação e, desta forma, aumentar a atratividade no acesso à profissão. Ou seja, combater a atual falta de mão-de-obra. Mais, a integração da Formação Profissional de Motorista de Táxi, também iria permitir anular o custo que os profissionais têm quando necessitam de renovar as suas certificações.

Aqui chegados, e como se pode ler na edição 95 da Táxi, a formação já está no Catálogo Nacional de Qualificações e aguarda-se o aviso de abertura de financiamento que não será para amanhã, mas vai acontecer ainda este ano.

É mudança estrutural – fica para sempre – promovida pela FPT, que recebeu o melhor acolhimento por parte da ANQEP. Tenho de agradecer publicamente à sua Presidente, Filipa de Jesus, e à sua Diretora, Sandra Lameira: Muito obrigado por serem exemplo de missão da administração pública! A Táxi 95 apresenta a proposta de

início de negociações com o Governo para atualizar a Convenção de preços nas viagens de Táxi para 2023/24. É uma iniciativa condicionada pelo forte aumento dos custos de produção e pelo atraso na aprovação do novo quadro legal da atividade. Razões e argumentos que convém reter nesta edição. E por falar em novo quadro legal da atividade, apesar do atraso de mais de 1 ano, a Assembleia da República votou favoravelmente a futura regulação. A hora do Táxi reorganizar-se, acompanhar a modernidade e responder às necessidades de mobilidade do século XXI aproxima-se. Esta mudança, também ela estrutural, conta com o contributo FPT. Os ganhos serão claramente evidentes, após 2 anos de debate, em Grupo de Trabalho, com outras 12 entidades. A importância da Medicina no Trabalho merece destaque neste trimestre. De facto, prevenir é o melhor remédio. E vale a pena repetir porquê: mais saúde, menos absentismo, mais produtividade e nada de multas, por vezes, bem dolorosas. Se precisa de ajuda para respeitar a saúde e cumprir a lei, os serviços FPT estão prontos para o encaminhar. Na dúvida, ligue. Cuide de si e dos seus trabalhadores.



### I PERGUNTAS

## E como vamos de Uber Files em Bruxelas?

**A 16 de janeiro, a eurodeputada Sandra Pereira (PCP - The Left) questionou, por escrito, a Comissão Europeia. A 30 de março, Adina Vălean pela Comissão Europeia reagiu.**

**Sandra Pereira:** Qual o ponto de situação das investigações e que medidas já foram tomadas relativamente às informações veiculadas nos Uber Files?

**Adina Vălean:** No que diz respeito aos relatos publicados pelos meios de comunicação social relativos a um antigo membro da Comissão,

a Comissão procurou, numa primeira fase, obter imediatamente esclarecimentos junto dos membros do Colégio. O Organismo Europeu de Luta Antifraude (OLAF) abriu um inquérito para apurar os factos, no que conta com a cooperação estreita da Comissão. Uma vez apurados os factos, todos os elementos serão objeto de uma avaliação exaustiva no âmbito do Código de Conduta dos Comissários de 2011, aplicável na data em que, alegadamente, ocorreram os acontecimentos em causa.

### I DÍSTICO

## Dístico Identificativo de Veículo Elétrico

**N**ão é obrigatório, mas caso o tenha pode ter direito a vários benefícios, designadamente para efeitos de estacionamento.

O Dístico Identificativo do Veículo Elétrico está disponível em todos os serviços regionais do IMT - Instituto da Mobilidade e dos Transportes. I.P. (IMT).

O dístico identificativo está formalizado no decreto-lei 90/2014 de 11 junho, no n.º 4 do artigo 3º: "4 - Os veículos elétricos devem afixar, para efeitos de circulação nas vias públicas ou equiparadas, o dístico identificativo ao presente decreto-lei, que dele faz parte integrante, sendo este o elemento identificativo a nível nacional para efeitos de identificação e usufruto de mecanismos de discriminação positiva de veículos elétricos, designadamente para efeitos de estacionamento."

Documentos necessários:

- Requerimento modelo 13-IMT preenchido e assinado pelo proprietário, com pedido de dístico identificativo de veículo elétrico;
- Fotocópia do Certificado de Matrícula do veículo (no campo combustível deverá constar a informação "elétrico" ou "elec/gasoli");
- Exibição de documento de identificação;
- Taxa - gratuito

Nota - Caso o proprietário não se possa deslocar aos balcões de atendimento do IMT, poderá enviar a documentação pelo correio, solicitando a emissão e envio do dístico para a morada que consta no certificado de matrícula.

Juntamente com a documentação deverá enviar também um cheque de 5 euros passado à ordem de: "IGCP, EPE".

O cheque tem de ser de uma entidade bancária com filial em Portugal.



I ANIVERSÁRIO

## 46 anos Retális

A Cooperativa Rádio Táxis de Lisboa celebrou, a 4 de junho, o 46º aniversário. O almoço-festa realizou-se na Quinta dos Rouxinóis, Malveira, onde centenas de sócios, utilizadores, familiares, amigos e parceiros comerciais desfrutaram da gastronomia regional e de música ao vivo. Foi o regresso de uma festa anual, interrompida desde 2019 por motivos de crise sanitária.



I LISBOA

## Aeroporto Humberto Delgado: mudanças anunciadas

A ANA-Aeroportos já iniciou obras de requalificação e reorganização nas praças de Táxi do Aeroporto Humberto Delgado. O objetivo, revelado em reunião com a FPT, a 17 de abril, é pôr em marcha a “Operação Verão”.

De acordo com a ANA: a praça de chegadas vai passar a ter 8 Boxes; os TVDE vão ser retirados da praça e passam

a operar no Parque 2, com acesso pela rua da Esquadra da PSP; e vão ser colocados painéis digitais para transmissão de informação relevante para os passageiros e para os motoristas de Táxi.

A ANA-Aeroportos quer, com esta empreitada, aumentar os níveis de rapidez e eficiência na resposta à mobilidade dos utentes do Aeroporto Humberto Delgado.





**VERLINGUE**

CORRETOR DE SEGUROS

**Protegemos o Futuro**

# Táxi Seguro Negócio Seguro

Peça já a sua simulação

LISBOA	PORTO	PORTIMÃO	MADEIRA
211 149 403	220 027 730	282 425 558	211 149 487

Chamadas para rede fixa nacional

[www.verlingue.pt](http://www.verlingue.pt)

Capital Social: 50.000 € · Pessoa Colectiva e Registo na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa nº 502.358.416  
Inscrito como Corretor de Seguros nº 607178112 (em 27/01/2007) e Mediador de Resseguro nº 809312578/3 (em 15/10/2009)  
Ramo Vida e Não Vida (ver [www.asf.com.pt](http://www.asf.com.pt)) · Informações legais e regulamentares disponíveis em [www.verlingue.pt](http://www.verlingue.pt)

I FORNOS DE ALGODRES

## Quando falta trabalho as regras são esquecidas.



**Delfim Rodrigues**  
Delegado FPT  
Fornos de Algodres

A desertificação e o envelhecimento da população estão na origem da falta de sustentabilidade económica na Beira Alta.

Delfim Rodrigues, Delegado FPT em Fornos de Algodres, lamenta o estado a que se chegou e que atinge diretamente a atividade do Táxi.

“A sede do concelho devia ter apenas 5 Táxis, mas quando passo na

praça estão lá 12 ou 13. Vêm das aldeias e dos concelhos vizinhos, Celorico da Beira e Gouveia. Foi por isso que deixei a sede do concelho”, reclama o Delegado FPT. “Já me enervava e, para não me chatear mais, cedi a licença. Fiquei a trabalhar na freguesia de Algodres. Até porque, já não vou para novo”, sorri Delfim Rodrigues.

“Em tempos reclamei junto da Câmara Municipal. Há menos tempo, numa operação da GNR, alertei os Guardas, mas ninguém ligou”, revela Delfim Rodrigues.

Na prática, “o problema é que não há trabalho, serviços para todos e os bombeiros não ajudam, pois transportam a população idosa nas idas ao hospital”, frisa este Delegado FPT.



I REUNIÃO

## FPT em Loures

Uma delegação da FPT foi recebida, a 13 de abril, pela Divisão de Gestão da Mobilidade da Câmara Municipal de Loures.

A implementação de viaturas Táxi para transporte de passa-

geiros com mobilidade reduzida, a sinalética, a troca de ideias para uma melhor mobilidade e o impacto do pacote legislativo para a modernização do Táxi fizeram a ordem de trabalhos desta reunião.



**Defenda o seu posto de trabalho.**

Sempre que encontre uma situação ilegal, denuncie: [ilegais@fptaxi.pt](mailto:ilegais@fptaxi.pt)

A sua denúncia será encaminhada para as autoridades e reguladores



**Luís Berbel**

Presidente do Sindicato dos Táxis da Catalunha

## Táxis de toda a Europa pendentes nos tribunais europeus

O Tribunal de Justiça da União Europeia marcou o dia 8 de junho para emitir a sua decisão ou relatório sobre duas questões preliminares levantadas pelo Tribunal Superior de Justiça da Catalunha: a proporção que existe em Espanha de uma licença TVDE para 30 Táxis e a dupla autorização necessária para que esses veículos também possam realizar serviços urbanos.

Uma questão levantada que deveria afetar apenas a Espanha, mas que pode indicar a tendência que os tribunais e a Europa têm para resolver o conflito entre Táxis e TVDE. A tendência pode tentar equalizar os dois tipos de transporte, que sempre se diferenciaram por responderem a diferentes realidades.

O Advogado-Geral do Tribunal de Justiça da União Europeia, em 15 de dezembro de 2022, tornou público o seu relatório de conclusões, sobre se os artigos 49.º e 107.º do Tratado da União Europeia, onde se opõe ao Rácio 1/30 entre Táxis e TVDE e a necessidade de uma segunda autorização para prestação de serviços urbanos.

O Advogado Geral europeu fez uma série de afirmações de que ninguém duvida, como a de que a exigência de autorização e a contingência limitam a liberdade de estabelecimento, e que uma razão imperiosa de interesse geral é necessária e deve ser proporcionada.

O Advogado Geral não diz que estas medidas são desproporcionais, mas que deveria ser o Tribunal a determinar se os argumentos

apresentados na audiência são razões de Interesse Geral ou não, para determinar se a segunda Autorização e o Rácio 1/30 são adequados para garantir a qualidade, segurança e acessibilidade dos serviços de Táxi, gerir os transportes locais, o trânsito e a utilização do espaço público e proteger o ambiente.

Esperamos que o Tribunal Europeu não ignore, como tem feito o Advogado-Geral, acórdãos anteriores do mesmo Tribunal em processos semelhantes, (Hiebler Jurisprudence) onde se afirmou expressamente que garantir a viabilidade económica de um Serviço Geral de Interesse Público constitui por si só uma razão imperiosa de interesse geral.

Não devemos perder a perspetiva, que o mesmo Parlamento e o Conselho Europeu na sua Directiva 2006/123/CE (Directiva Bolkestein) que regula precisamente esta Liberdade de Estabelecimen-

to na Europa, exclui expressamente os Serviços de Transportes Urbanos, Táxis, Ambulâncias e Serviços Portuários.

Por outro lado, devemos ser realistas, pois o Advogado Geral faz algumas afirmações muito prejudiciais ao setor, retomando algumas teses da Uber, por exemplo, trata o dano económico com muita leviandade, para um setor tão regulamentado como o do Táxi em Espanha e na Europa em geral, o que provoca um serviço desregulado atuando no mesmo mercado.

Outro aspeto a ter em conta é que o Advogado-Geral dá indicações muito esclarecedoras de como deverá ser a futura regulamentação dos TVDE, se o objetivo das administrações for mesmo que não haja liberalização do sector, é preciso, mais uma vez, que o Táxi seja declarado por todos os Estados membros como Serviço Público de Interesse Geral.







Exclusivo *Táxis*

# Psst... Já sabe da Ultimate?

Aproveite os **3 dias de descontos fantásticos** que a bp lhe dá todas as semanas, principalmente nos combustíveis **Ultimate**.

**3ª feira - 5ª feira - 6ª feira:**

**10**  
cent/lt

em combustíveis  
Simples

**14**  
cent/lt

em combustíveis  
**Ultimate**  
com Tecnologia Active

**Em dias normais:**

Combustível Ultimate  
com Tecnologia Active **12** cent/lt

Combustível Simples **6** cent/lt



**Registe-se agora** [www.taxisbp.com](http://www.taxisbp.com)

Comece a usufruir das vantagens do universo BP Exclusivo Táxis.  
Para mais informações: [www.frota.bp.pt](http://www.frota.bp.pt) | **808 202 500**

**Fleet Solutions**



Promoção válida de 01/01/2023 a 31/12/2023-  
Desconto não acumulável com desconto de bomba e aplicável a gasóleo Simples e Ultimate. Todos os benefícios referentes a esta campanha são aplicáveis aos portadores de cartão BP Bonus e BP Bonus Antral, para o segmento profissional do táxi.

I RCBE

## Cumpra o prazo e nada mais a fazer até final do ano



Se não existirem alterações à sociedade, o cumprimento do RCBE até 15 de julho liberta-o de mais obrigações até final de 2023. A informação é confirmada pelo Instituto dos Registos e do Notariado.

Lembrete:

Todas as entidades sujeitas à Informação Empresarial Simplificada (IES)\*podem efetuar a confirmação anual da informação do Registo Central do Beneficiário efetivo até 15 de julho de 2023.

\*Não se aplica a empresários individuais mesmo com contabilidade organizada.

Quanto às demais entidades, atendendo aos atuais constrangimentos no serviço online do RCBE, serão previamente notificadas para fazer a declaração.

Todas as entidades sujeitas a entrega de Informação Empresarial

Simplificada (IES) podem efetuar a confirmação anual da informação do Registo Central do Beneficiário Efetivo (RCBE) até 15 de julho do ano civil seguinte, no prazo para cumprimento da IES, obrigação declarativa respeita sempre ao exercício económico do ano anterior. A confirmação anual da informação do RCBE só é necessária se, durante o ano civil em curso, não tiver sido feita qualquer atualização de informação.

É sempre possível as entidades procederem à atualização da informação no site do RCBE, independentemente da declaração da IES, ficando assim cumprida a obrigação, uma vez que a informação mais atual prevalece sobre a confirmação da manutenção da declaração anterior.

Quanto às demais entidades (que não entregam IES), enquanto se

verificarem os atuais constrangimentos na aplicação, e, por esse motivo, não concluíam o processo de confirmação anual, não estão em incumprimento.

Estas entidades serão previamente notificadas para fazer a declaração, não sendo feita, até esse momento, qualquer publicitação de que a confirmação anual se encontra em falta, nos termos do artigo 26.º do regime jurídico do RCBE.

Com esta clarificação pretende-se evitar constrangimentos adicionais para as empresas e todas as entidades obrigadas ao cumprimento dos deveres declarativos do RCBE, atendendo à novidade do procedimento e aos seus possíveis impactos.

Pretende-se também obviar os efeitos dos constrangimentos causados no acesso ao serviço online pelo aumento substancial da afluência de utilizadores à plataforma, durante as últimas semanas e devido à aproximação do fim do prazo inicial, porque havendo dificuldades de ordem técnica, não se verifica um incumprimento.

Recorde-se que no RCBE já consta a informação relativa a mais de 550 mil entidades, pelo que o número de confirmações a efetuar é necessariamente de dimensão extraordinária.

O IRN disponibiliza um serviço de apoio ao RCBE através dos Centros de Preenchimento Orientado na Fontes Pereira de Melo (Lisboa) ou no Espaço Empresa da Loja de Cidadão de Coimbra.

Caso necessite, contacte os serviços FPT para mais esclarecimentos.



### Faça agora porque depois dói mais!

Evite coimas, infrações e perda de tempo. Os serviços administrativos e formativos da FPT estão ao seu dispor para o melhor acompanhamento na resposta às suas necessidades.

Tome atenção às datas de revalidação de:

- › **Carta de Condução**
- › **Alvará**
- › **CMT-Certificado de Motorista de Táxi**

**Quer ser motorista de táxi?**

Inscriba-se já em [fptaxi.pt](http://fptaxi.pt) ou através de 217 112 870

## I ATUALIZAÇÃO DA CONVENÇÃO DE PREÇOS

# Táxi propõe início de negociações

A FPT e a Antral entendem ter chegado o momento para atualizar a Convenção dos preços das viagens para 2023/24. As representantes do Táxi já propuseram ao Governo o início das negociações justificando a sua urgência com a atual situação económica.

Os fundamentos da proposta de atualização, que solicita a denúncia da Convenção em vigor, são agora publicados:

(...)

Nos termos da Cláusula 15ª da Convenção, tendo em conta a ocorrência de alterações das condições de exercício da atividade, vimos, pela presente, propor a atualização do tarifário aplicável em 2023 e 2024, com os seguintes fundamentos:

- A Convenção celebrada em maio de 2022, prevendo um aumento médio de tarifas de 8,05%, visava repor parcialmente o equilíbrio de exploração, face a um aumento de custos que, em dezembro de 2021,

atingia já os 13,68%, admitindo que o diferencial de 5,5 pontos percentuais viria a ser compensado no quadro do regulamento tarifário resultante da nova legislação.

- A explosão da inflação nos primeiros meses de 2022 implicou que já no momento da entrada em vigor da Convenção (junho), o índice de custos do sector atingisse um aumento de custos de 24,77%, atingindo atualmente os 27,53% (implicando um diferencial entre os custos e os preços de 19,5 pontos percentuais, medidos a partir de dezembro de 2012 e de 13,9 pontos percentuais, desde maio de 2022).

- Não se prevê que o novo quadro legal, cuja autorização legislativa habilitante é neste momento tramitada na Assembleia da República, venha a entrar em vigor antes do final do primeiro semestre do corrente ano, seguindo-se o período nele previsto de um ano para definição do novo regulamento tarifário pela Autori-

dade da Mobilidade e Transportes e ainda um período indeterminado para preparação e aprovação das novas tarifas as quais não poderão entrar em vigor, numa perspetiva otimista, antes do início de 2025.

- As alterações introduzidas no Regime Geral do Controlo Metrológico Legal dos Métodos e dos Instrumentos de Medição pelo Decreto-Lei nº 29/2022 de 7 de abril, regulamentado pela Portaria nº 211/2022 de 23 de agosto, implicam a necessidade de proceder à aferição e selagem dos taxímetros a cada 365 dias, pelo que essa operação será obrigatoriamente realizada na generalidade do sector táxi entre junho e julho, abrindo-se assim uma janela temporal de oportunidade de reprogramação dos taxímetros, evitando a duplicação dos custos associados a essa operação.

Na medida em que a situação descrita é insustentável, propomos que se proceda com a maior brevidade a uma atualização tarifária (incidindo sobre bandeirada, valor quilómetro e valor horário) com respeito integral pela parametrização atualmente em vigor.





## I FORMAÇÃO

# Formação Profissional com financiamento público.

O primeiro (grande) passo acaba de ser dado.

Já está publicado no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) um percurso de curta e média duração, com 125h, que possibilita o acesso ao exercício da atividade profissional de Motoristas de veículos ligeiros de passageiros de transporte público de aluguer - Motoristas de Táxi - Catálogo Nacional de Qualificações (encontra em [fptaxi.pt](http://fptaxi.pt))

Este percurso foi desenhado em articulação com o Instituto de Mobilidade e dos Transportes, I. P., entidade que regula o acesso a esta atividade profissional. A integração deste percurso no CNQ permite o desenvolvimento desta formação, com financiamento público, através da modalidade formações modulares certificadas.

De lembrar que a 23 de setembro de 2022, a FPT, na sede da Agência Nacional para a Qualificação e Ensino Profissional - ANQEP, apelou à integração, que acaba de ser concretizada, para ferramenta de maior atratividade no acesso à profissão de Motorista de Táxi e, desta forma, combater a falta de mão-de-obra.



A mudança estrutural no acesso à profissão e sua renovação necessita agora da definição das condições de financiamento.

A FPT, em estreita colaboração com a ANQEP e o IMT, vai continuar a desenvolver trabalho e, quando as entidades envolvidas considerarem oportuno, as respostas ainda em falta serão publicamente apresentadas.

A Formação Profissional com financiamento público é um objetivo FPT para o ano de 2023

**A mudança estrutural no acesso à profissão e sua renovação necessita agora da definição das condições de financiamento.**

## I FORMAÇÃO

### Relevância e próximos passos

Filipa de Jesus, Presidente do Conselho Diretivo da Agência Nacional para a Qualificação e Ensino Profissional – ANQEP, esclarece, em entrevista à Táxi, as naturais dúvidas que agora vão surgir e quais os procedimentos a pôr em prática.

**Táxi: Qual a importância da integração da formação profissional de motorista de Táxi no Catálogo Nacional de Qualificações?**

**Filipa de Jesus:** A integração da formação profissional de Motorista de táxi pode possibilitar o acesso a esta formação aos formandos sem custos para o próprio, bem como para as empresas que desenvolvem esta formação, desde que sejam entidades da rede do Sistema Nacional de Qualificações (SNQ) e certificadas pelo IMT.

**Táxi: Que caminhos, datas, balizas vão agora ser definidos? Na prática, quando é que esta nova realidade será concretizada?**

**Filipa de Jesus:** Esta formação pode desde já ser desenvolvida/concretizada, por qualquer uma das entidades que pertençam à rede do SNQ, com certificação pelo IMT, pois já se encontra disponível no Catálogo Nacional de Qualificações, desde 28 de março de 2023.

**Táxi: Os candidatos à formação, como devem proceder? As candidaturas são feitas onde?**

**Filipa de Jesus:** Os candidatos devem dirigir-se às entidades que são certificadas pelo IMT (esta informação encontra-se disponibilizada no site do IMT) de forma a obterem informação sobre o início destes cursos de formação.



Filipa de Jesus, presidente ANQEP

**Táxi: Havendo a possibilidade de financiamento público para as formações, como devem proceder as entidades formadoras para acesso ao financiamento?**

**Filipa de Jesus:** As entidades devem estar atentas à abertura de financiamento relativo à tipologia para as Formações Modulares Certificadas (FMC). Neste momento, ainda não existe informação sobre a abertura desta nova tipologia de formação.

**Táxi: E os valores desse financiamento, cobrem a totalidade da formação de cada formando ou parte?**

**Filipa de Jesus:** As condições de financiamento vão ser definidas no aviso de abertura de financiamento à tipologia FMC.

# Escolha o seu novo táxi

## Octavia

2.0 TDI 116cv



desde  
**23.115<sup>a)</sup> €**  
+ IVA

## Octavia Break

2.0 TDI 116cv



desde  
**23.555<sup>b)</sup> €**  
+ IVA

## Octavia

1.5 TSI 150cv Cx.DSG m-HEV



desde  
**25.215<sup>c)</sup> €**  
+ IVA

## Octavia Break

1.5 TSI 150cv Cx.DSG



desde  
**25.930<sup>d)</sup> €**  
+ IVA

Campanha válida até 30.06.2023. Inclui desconto promocional, despesas de legalização, ISV, pintura metalizada preta, pintura de tejadilho e pneu sob

a) Valor recomendado para a versão Octavia 2.0TDI 116cv. Consumos combinados de 4,1l/100km e emissões de CO<sub>2</sub> combinadas de 129g/km. b) Valor recomendado para a versão Octavia 1.5TSI 150cv Cx.DSG m-HEV. Consumos combinados de 5,4 l/100km e emissões de CO<sub>2</sub> combinadas de 122g/km. d) Valor recomendado para a versão Kodíaq 2.0TDI 150cv Cx.DSG. Consumos combinados de 5,4 l/100km e emissões de CO<sub>2</sub> combinadas de 141g/km.

# SKODA



g m-HEV



## Kodiaq

2.0 TDI 150cv Cx.DSG



desde  
**28.477<sup>e)</sup> €**  
+ IVA

caixa  
DSG

**Classe 1**  
Via Verde



7 Lugares

ressalente. Imagens meramente ilustrativas.

r recomendado para a versão Octavia Break 2.0TDI 116cv. Consumos combinados de 4,3 l/100km e emissões de CO<sub>2</sub> combinadas de 111g/km. c) Valor recomendado  
omendado para a versão Octavia Break 1.5TSI 150cv Cx.DSG m-HEV. Consumos combinados de 5,5 l/100km e emissões de CO<sub>2</sub> combinadas de 125g/km. e) Valor

## I MEDICINA NO TRABALHO

# Respeitar a saúde, cumprir a lei



A FPT volta a sensibilizar os associados para a importância da Medicina no Trabalho.

Criar condições de acesso à saúde a todos os trabalhadores do quadro de pessoal é fundamental para um bom desempenho da atividade: a prevenção é travão para doenças, logo, combate ao absentismo.

O alerta da FPT lembra ainda o peso das coimas para a entidade patronal que não acompanha a legislação em vigor, Lei 102/2009 com redação atualizada: O não cumprimento é uma infração grave, cuja coima mínima - Negligência é de 612 euros e a máxima - Dolo é de 1 224 euros, para empresas com volume de negócio inferior a 500 mil euros. As consultas de Medicina no Trabalho são obrigatórias, de 2 em 2 anos, para trabalhadores até aos 50 anos. Todos os anos

para trabalhadores com 50 e mais anos.

Através do protocolado com a MedicisForma - ver caixa abaixo -, a FPT está em condições de organizar sessões de Medicina no Trabalho, a nível nacional, para si e para os seus trabalhadores. Caso esteja interessado, entre em contacto com os serviços FPT (Sede e Delegações).

## I PROTOCOLO FPT MedicisForma

A FPT e a MedicisForma - Segurança e Saúde no Trabalho assinaram um protocolo que visa facilitar o acesso à Medicina no Trabalho.

Importância do protocolado, vantagens para os associados e como usufruir deste serviço é o que explica Rui Sousa, um dos responsáveis da MedicisForma.

**Táxi: Qual a importância da Medicina no Trabalho para garantir saúde aos trabalhadores e, desta forma, bons níveis de produtividade?**

**Rui Sousa:** A Medicina no Trabalho além de uma obrigatoriedade legal, é uma das ferramentas que deverá ser usada para colmatar o absentismo e principalmente prevenir possíveis doenças profissionais.

**Táxi: Que vantagens traz este protocolo FPT-MedicisForma para os associados da federação?**

**Rui Sousa:** Possibilidade de realização de consultas de Medicina no Trabalho em qualquer

zona geográfica do País usufruindo das vantagens disponibilizadas aos associados da Federação Portuguesa de Táxis.

**Táxi: Como vai funcionar a possibilidade dos associados FPT poderem fazer Medicina no Trabalho longe dos grandes centros urbanos? Existe uma rede nacional MedicisForma?**

**Rui Sousa:** Os associados que pretendam usufruir das vantagens desta parceria, devem entrar em contacto com a FPT que posteriormente faz o encaminhamento para a MedicisForma pelos meios disponibilizados e salientar o facto de serem associados da FPT. Cada processo será conduzido por um dos nossos gestores de Clientes.

**Táxi: E que passos devem dar esses associados FPT para usufruírem dos vossos serviços?**

**Rui Sousa:** Dependendo da sua zona geográfica, devem contactar os serviços FPT que terão em atenção qual a delegação da MedicisForma a contactar. Para que o processo seja de proximidade.



Rui Sousa, responsável MedicisForma

**#eusoutaxi**

**Envie a sua opinião, notícia, história ou comentário para revista@fptaxi.pt**



# MedicisForma



**SEGURANÇA E SAÚDE  
NO TRABALHO**



**HIGIENE E SEGURANÇA  
ALIMENTAR**



**FORMAÇÃO  
PROFISSIONAL**

Controlo de Pragas, Sistema  
HACCP, Análises Laboratoriais,  
Medidas de Autoproteção,  
Outsourcing

**NUMÉRO NACIONAL  
808 100 014**



higiserviços



[www.medicisforma.pt](http://www.medicisforma.pt)





| DESCARBONIZAÇÃO

# **Veículos com mais de 10 anos**

Descarbonização, digitalização e novo regime jurídico. Os temas da reunião com o Secretário de Estado da Mobilidade Urbana, Jorge Delgado.



Na passada quarta-feira, 22 de março, a FPT apelou ao Secretário de Estado da Mobilidade Urbana, Jorge Delgado, para a prorrogação da Portaria n.º 294/2018 ([www.fptaxi.pt](http://www.fptaxi.pt)) que não permite Táxis com mais de 10 anos, a partir de janeiro de 2024. Alegou a FPT que a situação financeira dos empresários, principalmente fora dos grandes centros urbanos, não permite o investimento e o mercado automóvel continua com grandes dificuldades na resposta às encomendas. Jorge Delgado disse não estar em condições de responder ao apelo, mas é sentimento da delegação FPT, presente nesta reunião, que a proposta não teve acolhimento. Sendo certo que a FPT vai insistir na necessidade.

Quanto à descarbonização e digitalização da frota, o Secretário de Estado da Mobilidade Urbana, considerou como válidas as propostas FPT, admitiu que parte delas poderão concretizar-se em futuras ações e manifestou interesse em aprofundar outras através de um Grupo de Trabalho a criar. Sobre o pacote legislativo para modernização do Táxi, já em apreciação na Assembleia da República, Jorge Delgado disse que é compromisso do Governo a aprovação do documento até julho deste ano. Desta reunião, fica ainda a não oposição, por parte do Secretário de Estado da Mobilidade Urbana, às negociações de atualização da Convenção de Preços para 2023, se for essa a vontade do sector.

## A situação financeira dos empresários, principalmente fora dos grandes centros urbanos, não permite o investimento.



## PCP questiona o Governo



A 15 de abril, o Deputado Bruno Dias, do Partido Comunista Português, questionou o Ministro do Ambiente e da Ação Climática sobre a disponibilidade de prorrogar por mais 1 ano a Portaria n.º 294/2018, que não permite Táxis com mais de 10 anos, a partir de 31 de dezembro de 2023. No enquadramento da pergunta, alerta o Deputado do PCP para os efeitos da “pandemia, com a consequente brutal crise que afetou o sector (paragem forçada), seguida quase de imediato de um significativo aumento dos preços dos combustíveis que elevou os custos de produção de forma igualmente brutal, com a agravante da inflação provocada ter reduzido os rendimentos das famílias”. Mas Bruno Dias ainda alega que “as interrupções provocadas nas cadeias de abastecimentos à escala mundial, agravadas entre outros aspetos pela política de sanções, está a criar dificuldades objetivas à aquisição de automóveis”. Assim, o PCP pergunta: **Está o Governo disponível a alargar até 31 de dezembro de 2024 o prazo para que todos os veículos utilizados na atividade de transporte em Táxi tenham, obrigatoriamente, menos de 10 anos?**

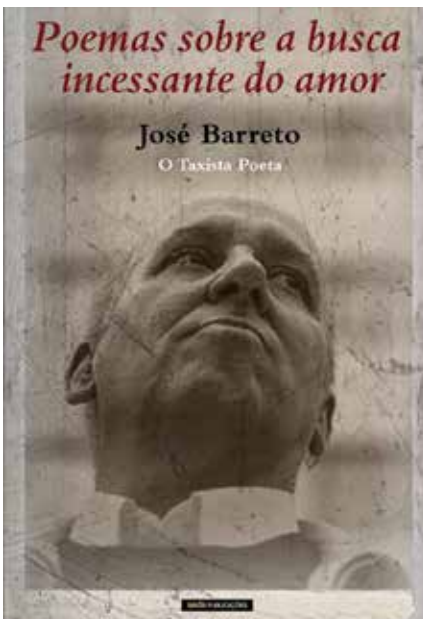
**I POESIA**

## Poemas sobre a busca incessante do amor

No passado dia 28 de abril, na Junta de Freguesia do Bonfim, Porto, Sofia Barreto, filha de José Barreto, apresentou o livro de poemas do seu falecido pai. A cerimónia teve poemas recitados por Eduardo Roseira e momentos musicais de Rui David. “O meu pai era um pensador. Interpretava e escrevia o dia-a-dia em guardanapos, pedaços de papel de mesa, papelinhos, mas só no dia seguinte ao seu falecimento quando fui à casa onde vivia é que me apercebi das tantas

horas de apontamentos. Tantos poemas, tantos cadernos, tantas notas sobre a vida, a natureza, o Porto. Foi aí que resolvi fazer uma compilação e agora apresentar este livro”, revela Sofia Barreto. Esta portuguesa, emigrada na Suíça, entende o gesto como uma “recompensa pelo que não foi feito ou dito. É uma forma de fazer o luto. Terminar o ciclo. Fechar o livro e ficar em paz”, confessa Sofia Barreto. “O meu pai era um homem que vivia só. Eu e a minha irmã

emigrámos muito jovens e para compensar o desencontro entre pai e filhas, concretizámos esta missão”, conclui Sofia Barreto. José Barreto faleceu com 64 anos, a 31 de dezembro de 2021. Foi Motorista de Táxi durante mais de 30 anos. É uma pessoa lembrada na Estação da Campanhã, onde fazia praça. O livro “Poemas sobre a busca incessante do amor” pode encontrar-se no site: <https://gugol-livreiros.pt/2023/02/25/jose-barreto-o-taxista-poeta/>



Da esquerda para a direita, Sofia Barreto, Diana Barreto(neta) e José Barreto



I SEVER DO VOUGA

## Estamos a comer do montito, mas o montito acaba.



**A**ntónio Rocha, Delegado FPT de Sever do Vouga, está a ponderar “dar baixa de uma das duas licenças em setembro”. “Já falei com a minha contabilista: os encargos e as exigências são muitos, não tenho dinheiro e com a história de Táxis com menos de 10 anos é o que penso fazer”, revela António Rocha. Este Delegado FPT lamenta que “os nossos governantes tenham retirado aos Táxis o transporte de doentes não urgentes e hemodialisados”. E para piorar a situação, critica a decisão da Câmara Municipal de Sever do Vouga de fazer

Transporte Flexível com minibus. “Se as pessoas não têm dinheiro para comer, claro que não vão andar de Táxi e, se por 1 euro podem deslocar-se, ficamos a vê-los passar”, remata. António Rocha lembra que “há mesmo um colega que colocou à venda a empresa com 4 Táxis pois não tem condições para continuar”. “Está muito mau. Serviço diminuído. Estamos na aldeia, ou seja, falta o movimento das cidades. Olhe”, atira António Rocha, “estamos a comer do montito, mas o montito acaba”.

I PARIS VOTA

## Acabar com trotinetes elétricas

Os cidadãos da capital francesa votaram para banir as trotinetes elétricas a partir de setembro, num referendo consultivo feito pelo município que contou com a participação de 103.000 pessoas, disse a presidente Anne Hidalgo. De acordo com a presidente do município de Paris, os resultados do referendo foram “muito claros”, com 89% dos votos a rejeitarem a presença das trotinetes na capital francesa.

“Não haverá mais trotinetes de aluguer em Paris a partir de 01 de setembro”, disse Hidalgo, uma vez que os contratos da cidade com as três empresas responsáveis por este serviço expiram em agosto. O referendo, realizado em abril, convocou os 1,38 milhões de eleitores registados no município, mas pouco mais de cem mil pessoas votaram, facto criticado pelas empresas detentoras do serviço.



**USUFRUA DOS SEUS DIREITOS CUMPRINDO OS SEUS DEVERES**  
**MANTENHA A SUA QUOTA FPT ATUALIZADA**

# RENAULT MEGANE SPORT TOURER

equilibre blue dCi 115



**22.049€** /por\*

pintura metalizada | pneu sobressalente  
**inclui pintura de tejadilho**

\*Oferta válida até 30 de junho 2023. Limitada ao stock existente.  
ISV calculado com base no OE 2023. Acresce IVA à taxa legal.  
Imagem não contratual.  
consumos em ciclo combinado WLTP (l/100km): 4.7. emissões em ciclo combinado (g/km): 122.

Renault recomenda 



renault.pt

## I PUBLICIDADE

## Publicidade e registo dos horários de trabalho. Como fazer?

Na sequência da publicação da segunda alteração à Portaria nº 7/2022 de 4 de janeiro, por via da Portaria nº 54-R/2023 de 28/02 (legislação consolidada em [www.fptaxi.pt](http://www.fptaxi.pt)), cumpre verificar os termos que regulamentam a publicidade dos horários de trabalho e a forma de registo dos tempos de trabalho dos motoristas afetos à exploração de veículo automóvel, nos seguintes termos:

### I - Publicidade dos horários de trabalho ou tempos de trabalho de:

Trabalhadores afetos à exploração de veículo automóvel;  
De trabalhador móvel;  
Condutor independente em atividade móvel que não esteja sujeito a tacógrafo; e  
motorista afetos aos TVDE  
Consoante:

**a.** Horário de trabalho fixo - a publicidade é efetuada: i) através de mapa horário de trabalho que deve estar disponível na sede/residência do empregador e na viatura; ii) ou através de tacógrafo ou outro sistema informático que cumpra os requisitos previstos no anexo à Portaria nº 7/2022;

**b.** Horário de trabalho móvel - a publicidade é efetuada: i) através de tacógrafo; ii) ou de sistema informático que cumpra os requisitos previstos no anexo à Portaria nº 7/2022; iii) ou acordo de isenção de horário de trabalho que deve estar disponível na sede/residência do empregador e na viatura;

A duração e os limites dos horários de trabalho dos motoristas trabalhadores por conta de outrem são definidos nos termos do Código do Trabalho e legislação conexas, a duração e os limites dos tempos de trabalho dos motoristas independentes são definidos pelo decreto-lei 117/2012 de 11 de março.

### II - Registo dos tempos de trabalho - recolhidos dos suportes usados para publicitação dos horários de trabalho, cuja obrigação compete às entidades patronais e aos condutores independentes:

**a.** Seja para condutores com horário de trabalho fixo, com isenção de horário de trabalho ou com horário móvel - o registo dos tempos de trabalho é efetuado pelo empregador ou pelo condutor independente, em suporte de papel ou em sistema informático, e deve registar as horas de início e de termo do tempo de trabalho, os tempos de condução, os intervalos de descanso e os descansos diários e semanais, devendo, no caso de sistema informático, ser

visado pelos motoristas com uma periodicidade quinzenal e conservado durante cinco anos;  
**b.** Para os que publicitem os horários/tempos de trabalho por via de tacógrafo ou por via de sistema informático estão dispensados desta obrigação de efetuar o registo dos tempos de trabalho;

Até 30 de maio de 2023 pode, para as situações aplicáveis, continuar a ser utilizado o Livrete Individual de Controlo (LIC), dispensando-se a sua autenticação.

Nota - Caso necessite, consulte a sede ou delegações FPT para elaboração de mapas de trabalho, isenção de horário de trabalho e registos de tempos de trabalho.





## I TÁXI SAÚDE +65

# 28 mil deslocações em 365 dias do serviço

Mais de três mil pessoas já beneficiaram de descontos em viagens de e para os estabelecimentos de saúde, incluindo os centros de vacinação para a Covid-19. Em vigor há um ano, o programa Táxi Saúde +65, que estipula um preço único de dois euros por viagem para portadores do Cartão Porto, a partir dos 65 anos e por motivos de saúde, já realizou mais de 28 mil deslocações.

Gerido pela STCP Serviços e disponível 24 horas por dia, o serviço pode ser requisitado através do

número de telefone 939 955 263 (chamada para a rede fixa nacional) e a deslocação deve ser feita a partir da morada que consta no cartão até um centro de saúde ou hospital, público ou privado, situado no município do Porto, ou no percurso de regresso ao domicílio, a partir de um desses estabelecimentos de saúde.

Cada pessoa pode usufruir de um máximo de 12 viagens por ano. As utilizações serão descontadas do cartão, no momento da solicitação do serviço. O Cartão Porto deve ser sempre apresentado

ao motorista de táxi no início da deslocação.

O Município assume, com as centrais Raditáxis e Táxis Invicta, o diferencial entre o custo para o cliente e o custo do serviço de deslocação.

O programa entrou em vigor em março do ano passado e em julho foi alargado a deslocações de e para os centros de vacinação para a Covid-19. Perante a forte adesão dos munícipes, o Executivo foi unânime na aprovação, nessa altura, do reforço do apoio às centrais de táxis.



## I ALCOHOL-LOCK Portugal vai testar bloqueio de carros a condutores com álcool

A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária está a avaliar um sistema que deteta automaticamente o nível de álcool no sangue dos condutores. Caso esteja em infração, o sistema bloqueará o carro imediatamente, impedindo que o condutor prossiga a viagem. O sistema é designado de *alcohol-lock*, que significa bloqueio de álcool numa tradução direta,

e já está implementado em vários países europeus. É, por exemplo, usado em programas de reabilitação.

Uma diretiva europeia exige mesmo que os novos carros tenham uma pré-instalação de alcoolómetro, para travar o número de condutores alcoolizados nas estradas. O sistema ainda não está em funcionamento (ou testes), mas tal possibilidade está em cima da mesa. Rui Ribeiro, presidente da ANSR, disse ao Jornal de Notícias que o sistema é muito semelhante ao teste de balão comum, contudo, está ligado ao sistema eletrónico do carro. Caso detete excesso de álcool no sangue, o sistema bloqueia imediatamente o arranque do carro. O sistema, no entanto, não

será para todos os condutores. Segundo foi avançado, deverá ser indicado apenas para condutores reincidentes no crime ou pelos que foram apanhados pela primeira vez com uma elevada taxa de álcool.



Desde 1977

**PARA SUA SEGURANÇA**  
**CHAME TÁXI**  
 **21 811 9000**





**Emmanuelle Cordier**  
Presidente da Federação Nacional  
do Táxi - França

# O Futuro do Táxi na Europa

A profissão de Motorista de Táxi nos nossos países europeus enfrenta grandes desafios. Vários choques impactam o nosso presente e futuro, seja normativo com diretivas e regulamentos decididos na Europa, seja com a evolução da percepção dos nossos concidadãos, seja pela evolução da tecnologia e do que dela resulta. Nomeadamente, a passagem para operadores de mercado que nos pode relegar para segundo plano no transporte de passageiros. A questão de elevar a qualidade do nosso serviço não pode ser ignorada.

## 1º A questão normativa da

**Europa:** Percebemos e vemos de forma inclusiva, uma regulação normativa da Europa interferindo como regulador supranacional das nossas atividades. Esta tendência pesada, da qual apenas percebemos as premissas, deixou-nos até hoje sem meios de reação pró-ativa porque o mundo dos Táxis é baseado principalmente no indivíduo empreendedor e ele não tem o tempo, os meios, a percepção imediata das questões que se colocam a este nível. Até porque, pressupõe um trabalho preliminar de vários anos, técnica política, contraproposta editorial, a visão da profissão como um todo. O mesmo ocorre com as nossas federações que não possuem ferramentas, individualmente, para poderem ponderar, estimular o direcionamento dos debates e fazer valer os seus pontos de vista. O nosso futuro é tornar-nos interdependentes, pois, sem dúvida, é a nossa unidade que pode fazer ouvir a voz dos nossos constituintes. Com força e meios.

**2º A questão relativa à percepção da nossa atividade face às necessidades dos nossos concidadãos:**

É claro que a avaliação das necessidades dos nossos concidadãos e, em última análise, a sua satisfação deve ser tida em conta cada vez com mais relevo. Devemos ter cuidado em não entrar em desacordo com os nossos concidadãos. A questão da identificação e qualidade dos nossos veículos, a qualificação profissional e a certificação da qualidade são por demais importantes.

Não podemos ignorar as mudanças nas expectativas dos nossos passageiros, que desejam visibilidade na disponibilidade, legibilidade de preços e correspondente serviço prestado. Nada insuperável em si, basta ter uma mente aberta.

É nosso dever estar atentos à intervenção de intermediários que tenham forte tendência em nos arrastar como simples executores de serviço e carga.

## 3º A evolução da tecnologia:

Pode ser vista com a mudança nas expectativas dos nossos concidãos.

Devemos tomar consciência daquilo que se apresenta no mercado, adaptar a novidade aos nossos serviços e não sermos meros espectadores.

Convém reter, por muito que nos custe, que o aparecimento dos TVDE influenciou as economias e os seus desenvolvimentos. Devemos responder sem demora e unidos.

## 4º A qualidade profissional

**e sua certificação:** É perfeitamente claro que nos devemos focar na valorização da nossa profissão, na sua atratividade e na sua imagem. Devemos apontar para a qualidade e segurança sendo assim diferenciadores dos outros players de transporte de passageiros.

## 5º A questão do Táxi/drone:

É nossa responsabilidade não ficar a assistir. Antecipar e levantar já questões como a implantação, a relevância económica, a regulação, a segurança e a capacidade técnica.



# NOVO DACIA SANDERO

EXPRESSION ECO-G 100 Bi-fuel

**POR 13 905€\***


COM PINTURA METALIZADA | PINTURA DE TEJADILHO

ENTREGA GARANTIDA DURANTE O ÚLTIMO QUADRIMESTRE DE 2023



\*Oferta válida até 30 de junho 2023. Limitada ao stock existente.  
ISV calculado com base no OE 2023. Acresce IVA à taxa legal.  
Imagem não contratual.

Consumos em ciclo combinado WLTP (l/100km): 5.4 | Consumos em WLTP ciclo combinado GPL (l/100km): 6.6  
Emissões em ciclo combinado (g/km): 122 | Emissões em ciclo combinado GPL (g/km): 106

Dacia recomenda 

**I** FORNOS DE ALGODRES

# Beleza e emoção

Descobrir este Município da Beira Alta, situado no sopé da Serra da Estrela, rapidamente se tornará um prazer.

Da Fraga da Pena ao Castro de Santiago são vastos e luminosos os horizontes. Da Serra da Esgalhada à Serra da Estrela os nossos olhos deslumbram a riqueza da vegetação e o contraste de cores das vinhas, olivais e pinhais com as tonalidades brandas dos prados matizados de flores. A harmonia de luz e a paisagem deixam-nos inundados de beleza e emoção.

Aliado a um património natural indescritível encontramos um património arqueológico e arquitetónico que nos dá a possibilidade de realizar uma viagem no tempo, com mais de 5000 anos. Os Dólmenes, o Castro de Santiago, a Fraga da Pena, os troços de calçada e pontes romanas, as Necrópoles, as Igrejas e Capelas, os Pelourinhos, as casas brasonadas, palácios e solares, assim como



interessantes elementos arquitetónicos, espelham a grandiosidade dos vestígios que são testemunho histórico e cultural das civilizações que aqui habitaram ou transitaram. Visite Fornos de Algodres e comprove!

(Informação cedida pelo Turismo Centro Portugal)

**A harmonia de luz e a paisagem deixam-nos inundados de beleza e emoção.**



**I CALOR****Cuidados a ter na exposição solar**

Saiba que se expõe aos raios ultravioleta (UV) não só quando apanha sol na praia, mas também praticando um desporto ao ar livre, fazendo jardinagem ou simplesmente caminhando ao sol. A exposição solar deve ser cuidadosa, evitando as horas de maior intensidade.

Reduza ao máximo as suas atividades exteriores entre as 12h e as 16h (antes e depois do “meio-dia solar”).

Use um chapéu, uma camisa ou t-shirt clara e óculos quando estiver ao sol. Se estiver muito tempo exposto ao sol, por razões profissionais ou lúdicas, utilize manga comprida que cubra os antebraços. Exponha-se gradualmente ao sol, pois a pele necessita de tempo para se adaptar. Uma t-shirt molhada no corpo pode deixar passar os raios ultravioleta. 30 minutos antes de ir para a praia ou piscina aplique um creme protetor com um fator de proteção igual ou superior a 30. Renove as aplicações de 2 em 2 horas e após o banho, mesmo que o protetor seja à prova de água.

Conheça a sua pele, efetue um autoexame da pele de 2 em 2 meses. Vigie o contorno, a cor e o tamanho dos seus nevus (lesões cutâneas).

Tenha em atenção o reflexo dos raios solares na neve (85%), na praia (20%), na água e na relva (5%).

Estar à sombra de um chapéu de sol ou toldo não é suficiente para evitar os escaldões.

Com tempo nublado não se esqueça do protetor solar, uma vez que os raios são quase tão perigosos como com sol.

Mantenha os bebés longe do sol e ensine a proteção solar às crianças desde muito cedo. No 1º ano de idade, as crianças não devem ser expostas diretamente ao sol. Uma queimadura solar na infância

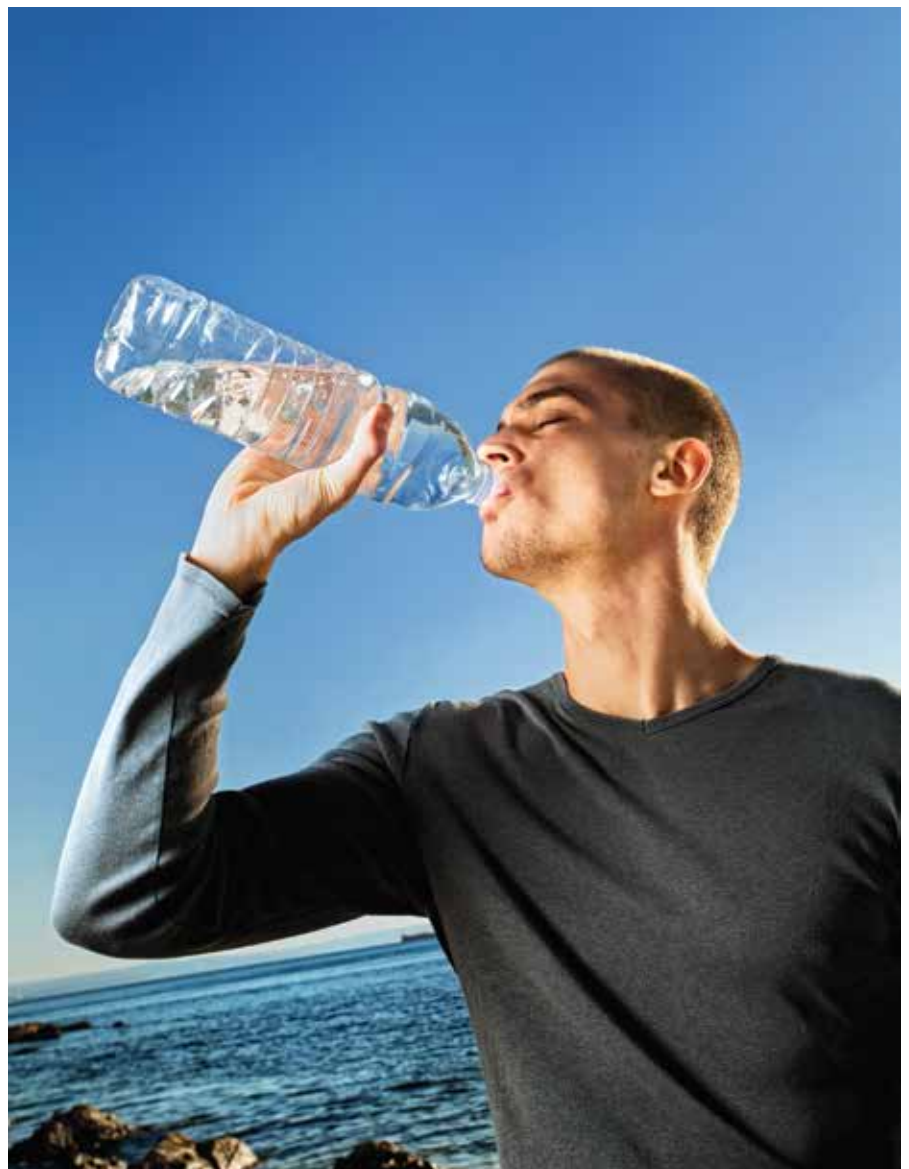
duplica o risco de mais tarde se desenvolver um cancro de pele. Evite salas de bronzamento, ou solários, pois os UV aumentam o risco de cancro cutâneo e aceleram o envelhecimento da pele.

Evite queimaduras solares e escaldões.

As pessoas ruivas, as loiras, com sardas e muitos sinais, devem proteger-se com maior rigor. Programe as atividades, ao ar livre para a manhã ou fim da tarde.

É necessário utilizar óculos de proteção, particularmente as crianças e pessoas de olhos claros. Consumir frutas, legumes e beber muita água é importante para a proteção da pele e equilíbrio orgânico.

Sinal que modifica, ferida que não cicatriza, é tempo de ser vista. Estima-se que cerca de 80% da dose de radiação tolerada pela pele se atinge pelos 18 anos. Proteja a sua pele, os lábios e os olhos do excesso de sol.



O Táxi ligado  
ao mundo  
faz toda a  
diferença

Para si e  
para os seus  
passageiros



## MENSALIDADES + BAIXAS

### OPÇÃO I

**KANGURU  
ILIMITADO\***

€ **6**,00

Sem router  
Ativação: OFERTA  
Mensalidade: 6 €

Período de Fidelização  
24 meses

### OPÇÃO II

**KANGURU  
ILIMITADO\***

€ **7**,50

Router 4G: 25 €  
Ativação: OFERTA  
Mensalidade: 7.5 €

Período de Fidelização  
36 meses

Os cartões de dados só funcionam em Portugal. Não permitem a utilização de roaming.

Tel.: +351 217 112 874



[rute.oliveira@fptaxi.pt](mailto:rute.oliveira@fptaxi.pt)

# AGORA É MAIS SIMPLES.



\*Até

# 15

cênt./litro  
desconto imediato  
em abastecimentos  
a partir de 30€

## Também para combustíveis simples.

**9** cênt./  
**litro**  
desconto  
imediato



**6** cênt./  
**litro**



**SAIBA COMO ASSOCIAR O SEU CARTÃO**

\*Campanha válida de 1 fevereiro a 31 de maio de 2023, nas Estações de Serviço Repsol aderentes, em Portugal Continental e Madeira. Aplicável em abastecimentos de combustíveis simples e Repsol Neotech, de valor igual ou superior a 30€ e a abastecimentos de GPL Auto e AdBlue vendido em bomba, sem limite mínimo, desde que utilizado um cartão de parceiro associado a uma conta do programa Repsol Move.