

PLANO DE CONTINGÊNCIA

CORONAVÍRUS 2019-nCoV

OPERADORES DE CALL CENTER E ADMINISTRATIVOS



- Distância de 2 m entre cada colaborador
- Promover a circulação de ar fresco
- 1 Kit de prevenção/por colaborador (1,5l água, copo papel descartável, gel desinfetante, máscara para uso próprio ou do contacto suspeito)
- Higienização 2 X turno com soluto de base alcoólica (70º) da bancada de trabalho, auriculares e teclados, telemóveis, puxadores de portas e botão de autoclismo)
- Lavar as mãos com frequência
- Tossir para o cotovelo
- Usar luvas de nitrilo não esterilizadas na manipulação de dinheiro e faturas
- Medir a temperatura corporal 2 X dia
- Informar o responsável de equipa caso tenha estes sintomas: febre, tosse, dores musculares e dificuldades respiratórias.
- Criar uma zona de isolamento com água, desinfetante, máscara, caixote do lixo próprio e telefone; Após saída do isolamento promover com rapidez a desinfeção do local

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

SNS 24 

808 24 24 24



PLANO DE CONTINGÊNCIA

CORONAVÍRUS 2019-nCoV

MOTORISTAS DE TÁXI



- Não permitir o assento de passageiros no lugar da frente
- Promover a circulação de ar fresco/abrir janelas
- Tossir para o cotovelo
- Lavar as mãos com frequência
- Medir a temperatura corporal 2 X dia
- 1 Kit de prevenção/ por motorista (1,5l água, copo de papel descartável, gel desinfetante, máscaras para uso próprio ou do passageiro)
- Limpeza do interior da viatura 2 X dia com spray desinfetante, acrescida de desinfeção extra no caso de transporte de passageiro suspeito
- Limpeza do exterior da viatura 1 X dia, principalmente os puxadores das portas com spray desinfetante
- Usar luvas de nitrilo não esterilizadas na manipulação de dinheiro e faturas, podendo ser substituídas por gel desinfetante
- Informar o Call Center caso tenha estes sintomas: febre, tosse, dores musculares e dificuldades respiratórias. Até novas indicações, permanecer em isolamento na própria viatura

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

SNS 24 

808 24 24 24



PLANO DE CONTINGÊNCIA

CORONAVÍRUS 2019-nCoV

MECÂNICOS E OFICINAS



- Promover a circulação de ar fresco/abrir janelas
- Tossir para o cotovelo
- Lavar as mãos com frequência
- Medir a temperatura corporal 2 X dia
- 1 Kit de prevenção/ por mecânico (1,5l água, copo de papel descartável, gel desinfetante, máscaras para uso próprio ou do cliente externo)
- Usar luvas de nitrilo não esterilizadas na manipulação de dinheiro e faturas, podendo ser substituídas por gel desinfetante
- Reforçar a higienização da oficina 2 X dia com soluto de base alcoólica (70°) da bancada de trabalho, teclados, telemóveis, puxadores de portas e botão de autoclismo)
- Informar o responsável de equipa caso tenha estes sintomas: febre, tosse, dores musculares e dificuldades respiratórias.
- Criar uma zona de isolamento com água, desinfetante, máscara, caixote do lixo próprio e telefone; Após saída do isolamento promover com rapidez a desinfeção do local
- O espaço de restauração, caso exista, deve cumprir as normas exigidas pela ARESP.

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

SNS 24 

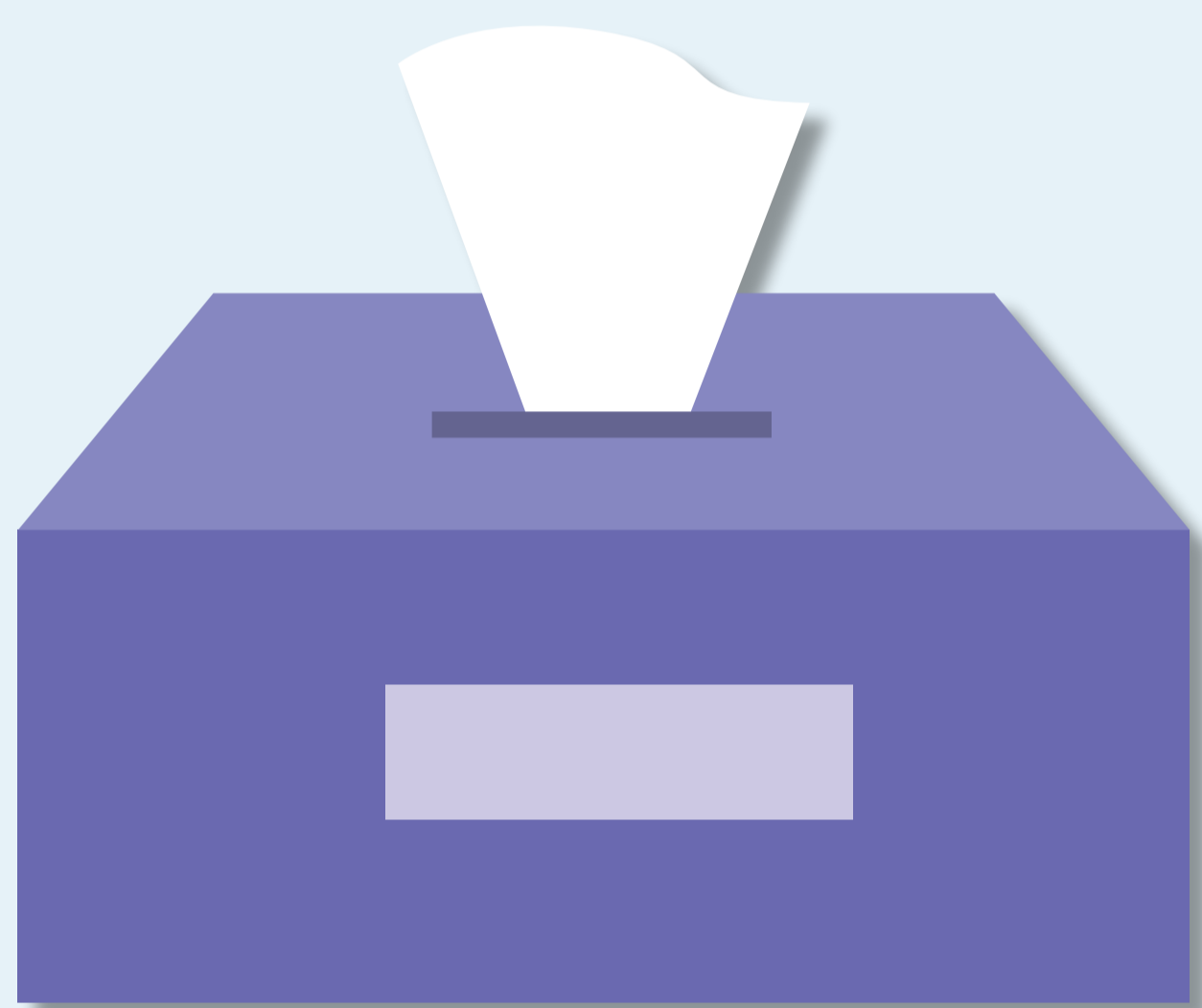
808 24 24 24



GUIA PRÁTICO ÀS FALHAS DE MERCADO

CORONAVÍRUS 2019-nCoV

Tendo por base a Informação disponibilizada pelas Autoridades de Saúde, e sabendo da incapacidade de resposta de farmácias e seus fornecedores, aconselha-se a utilização destes procedimentos para criar produtos capazes de conter o contágio Covid 19.



COMO FAZER TOALHETES DESINFETANTES?

Pegue numa toalha de papel ou lenço de papel, coloque um pouco de álcool (ou qualquer tipo de solução com pelo menos 60% de álcool) e limpe a superfície.

Este gesto é muito importante, uma vez que o Covid 19 sobrevive nas superfícies contaminadas por vários dias.



COMO FAZER DESINFETANTE?

1. Juntar dentro de um recipiente 60% de álcool 60°/ou mais (150 ml) e 40% de gel de aloé vera (100 ml). Misturar muito bem.
2. Colocar a mistura dentro de um pequeno frasco com pulverizador de 250 ml, seja de plástico ou de vidro.



EM CASO DE DÚVIDA LIGUE

SNS 24 

808 24 24 24